

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Pada bab ini terdapat kesimpulan yang diperoleh dari hasil analisis pada penelitian Studi Attitude Pekerja Kantoran Mengenai Program *Bike To Work* (Bersepeda Ke Kantor).

1. Secara umum pekerja kantoran setuju dan mendukung program *bike to work* yang terlihat dari respon mereka terhadap pernyataan-pernyataan yang diberikan.
2. Situasi seperti waktu, barang bawaan, jarak, kondisi tubuh, dan aktivitas kerja mempengaruhi respon terhadap program *bike to work*. Sementara faktor keamanan dan kenyamanan tidak terlalu mempengaruhi program *bike to work*.
3. Pekerja kantoran menganggap bahwa program *bike to work* menguntungkan dari sisi kesehatan, mengurangi biaya pengeluaran dan cocok untuk semua kalangan.
4. *Bike to work* mendapat tanggapan positif dari pekerja kantoran namun ternyata belum berkeinginan untuk melakukannya.
5. Secara umum jenis kelamin pekerja kantoran tidak mempengaruhi sikap nya terhadap program *bike to work* kecuali terkait dengan cuaca dimana laki-laki cenderung menganggap cuaca mempengaruhinya dalam melakukan *bike to work*.
6. Umur berpengaruh terhadap sikap responden terkait *bike to work* dimana pekerja kantoran semua umur cenderung menganggap

cuaca mempengaruhi sikapnya terhadap *bike to work* dan waktu juga berpengaruh.

7. Kota Padang yang memiliki kelembaban 83%, kepadatan penduduk 1299/km² dan harga sepeda berkisar antara 600 ribu – 10 juta menjadikan faktor pendukung untuk aktifitas bersepeda. Sedangkan faktor yang mungkin jadi penghambat bagi Kota Padang untuk bersepeda, yaitu : curah hujan, luas kota, panjang jalur sepeda, dan persentase penduduk bersepeda.

5.2 Saran

Selanjutnya saran-saran yang diperoleh dari kesimpulan penelitian yaitu sebagai berikut :

1. Untuk merealisasikan program *bike to work* dibutuhkan keseriusan dari pihak pemerintah Kota Padang melalui pihak-pihak yang terkait dalam hal perencanaan, pelaksanaan dan pengawasan apabila sudah terealisasikan. Beberapa hal yang bisa dilakukan seperti : pembuatan fasilitas jalur khusus sepeda, contoh dari pimpinan serta kebijakan atau peraturan untuk aktifitas bersepeda.
2. Kesadaran masyarakat Kota Padang untuk melakukan program *bike to work* harus lebih ditingkatkan.
3. Agar tujuan program *bike to work* dapat terealisasikan dan digunakan dengan baik, dibutuhkan pengawasan yang baik dari pihak manapun. Sehingga diperlukan aturan untuk mengatur hal tersebut dengan harapan semua pihak dapat melakukan program *bike to work* dengan optimal.